

# 06.09.-10.09.2021 - Woche 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Kartoffelrahmsuppe</b> 1, 3, d, e  542 kJ / 129 kc / Fett 10,2 g / davon ges. Fettsäuren 5,4 g / KH 7,7 g / davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 2,0 g / Salz 0,90 g	<b>Kräftiger Bohneneintopf</b> 1  237 kJ / 57 kc / Fett 1,7 g / davon ges. Fettsäuren 0,2 g / KH 9,0 g / davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 2,10 g	<b>Karottensuppe</b>  378 kJ / 90 kc / Fett 5,9 g / davon ges. Fettsäuren 3,8 g / KH 8,4 g / davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,95 g	<b>Italienische Minestrone</b> a, d  393 kJ / 95 kc / Fett 5,1 g / davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 9,6 g / davon Zucker 5,0 g / Eiweiß 2,1 g / Salz 1,50 g	<b>Nudelsuppe</b> a, e  161 kJ / 38 kc / Fett 1,1 g / davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 1,5 g / davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,65 g
	<b>Frikadellen mit braune Soße dazu Kartoffelbrei und Kohlrabigemüse</b> a, c, d, e, f  2690 kJ / 642 kc / Fett 38,6 g / davon ges. Fettsäuren 13,4 g / KH 40,8 g / davon Zucker 12,0 g / Eiweiß 33,0 g / Salz 5,55 g	<b>Putenrahmgulasch mit Champignons dazu Langkornreis und Erbsen-Möhren-Gemüse</b> d  2354 kJ / 563 kc / Fett 22,7 g / davon ges. Fettsäuren 4,8 g / KH 65,7 g / davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 23,6 g / Salz 4,95 g	<b>Lasagne Bolognaise und Tomatensalat</b> 2, a, c, d, e  1100 kJ / 262 kc / Fett 12,4 g / davon ges. Fettsäuren 5,6 g / KH 26,2 g / davon Zucker 4,4 g / Eiweiß 11,2 g / Salz 3,20 g	<b>Budapester Schaschlik Spieß aus Hackfleischbällchen dazu Krokette und Marktgemüsemit</b> 3, a, c  1145 kJ / 273 kc / Fett 15,6 g / davon ges. Fettsäuren 5,4 g / KH 19,4 g / davon Zucker 10,7 g / Eiweiß 12,6 g / Salz 2,55 g	<b>Fischragout mit Kabeljau und Lachswürfeln in Gemüse-Sahnesauce dazu Fettuccine und Blattsalat</b> a, b, c, d  1304 kJ / 312 kc / Fett 10,8 g / davon ges. Fettsäuren 3,5 g / KH 29,0 g / davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 24,2 g / Salz 1,65 g

**Zusätze:** 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Konservierungsstoff

**Allergene:** a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, e: Sellerie und Erzeugnisse daraus, f: Senf und Erzeugnisse daraus