

30.03.-3.04. - Woche 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Tomatencremesuppe e</p> <p>280 kJ / 67 kc / Fett 5.4 g / davon ges. Fettsäuren 1.3 g / KH 3.9 g / davon Zucker 3 g / Eiweiß 0.7 g / Salz 0.6 g</p>	<p>Spargelcremesuppe e</p> <p>327 kJ / 78 kc / Fett 6 g / davon ges. Fettsäuren 1.7 g / KH 5.3 g / davon Zucker 2 g / Eiweiß 0.8 g / Salz 1.4 g</p>	<p>Italienische Minestrone a, e</p> <p>262 kJ / 63 kc / Fett 3.4 g / davon ges. Fettsäuren 0.6 g / KH 6.4 g / davon Zucker 3.3 g / Eiweiß 1.4 g / Salz 1 g</p>	<p>Karottencremesuppe e</p> <p>298 kJ / 71 kc / Fett 5.1 g / davon ges. Fettsäuren 1.1 g / KH 5.8 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 0.6 g / Salz 1.3 g</p>	<p>Hühnersuppe mit Reismudeln c</p> <p>223 kJ / 53 kc / Fett 1.7 g / davon ges. Fettsäuren 0.5 g / KH 6.6 g / davon Zucker 1.4 g / Eiweiß 3 g / Salz 1.5 g</p>
	<p>Boeuf "Stroganoff" in Rahmsauce dazu Prinzessbohnen und Spätzle 1, a, c, d, e, f, g</p> <p>1364 kJ / 324 kc / Fett 12.5 g / davon ges. Fettsäuren 3.4 g / KH 36.9 g / davon Zucker 5.8 g / Eiweiß 16 g / Salz 3.3 g</p>	<p>Medaillons von der Pute in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Nudeln und Blattsalat</p> <p>301 kJ / 72 kc / Fett 1.9 g / davon ges. Fettsäuren 0.3 g / KH 3.5 g / davon Zucker 1.9 g / Eiweiß 10 g / Salz 1.5 g</p>	<p>Geschmorte Kohlroulade dazu Kartoffelpüree und Buntes Karottengemüse a, c, e, g</p> <p>1254 kJ / 301 kc / Fett 18.1 g / davon ges. Fettsäuren 6.8 g / KH 23.5 g / davon Zucker 8.6 g / Eiweiß 8 g / Salz 3.4 g</p>	<p>Schaschlik Spieß aus Hackfleischbällchen und Zigeunersauce dazu Reis und Blattsalat 2, a, c</p> <p>1598 kJ / 382 kc / Fett 16.4 g / davon ges. Fettsäuren 4.1 g / KH 48.4 g / davon Zucker 8.4 g / Eiweiß 10 g / Salz 4 g</p>	<p>Fischstäbchen paniert mit Remouladensoße dazu Kartoffelsalat b, c, g</p> <p>1264 kJ / 302 kc / Fett 15 g / davon ges. Fettsäuren 1.6 g / KH 27.6 g / davon Zucker 4.8 g / Eiweiß 13.7 g / Salz 2.7 g</p>

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Konservierungsstoff

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), g: Senf und Erzeugnisse daraus