

03.08.-07.08. - Woche 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menu	Käsespätzle und Jägersoße dazu Blattsalat 1, 2, a, c, e, g 1599 kJ / 383 kc / Fett 27.9 g / davon ges. Fettsäuren 9.3 g / KH 24.1 g / davon Zucker 3.4 g / Eiweiß 9.6 g / Salz 2.8 g	Spaghetti Bolognese dazu Karottensalat c, f 907 kJ / 217 kc / Fett 4.6 g / davon ges. Fettsäuren 0.8 g / KH 32.4 g / davon Zucker 3.5 g / Eiweiß 10.8 g / Salz 2.2 g	Ragout vom Jungschwein dazu Salzkartoffeln und Bohnenbündchen 1, 2, c, f 1359 kJ / 325 kc / Fett 19.8 g / davon ges. Fettsäuren 4.9 g / KH 23.6 g / davon Zucker 6.6 g / Eiweiß 12.4 g / Salz 1.9 g	Spätzle mit Linsen-Gemüse-Bolognese dazu Gurkensalat a, d, f 1200 kJ / 285 kc / Fett 4.3 g / davon ges. Fettsäuren 0.7 g / KH 46.2 g / davon Zucker 3.6 g / Eiweiß 15 g / Salz 1.8 g	Fischragout mit Fettuccine dazu Erbsen Möhren Gemüse a, b, c, e 1587 kJ / 380 kc / Fett 12.7 g / davon ges. Fettsäuren 3 g / KH 44.4 g / davon Zucker 2.5 g / Eiweiß 21.2 g / Salz 2.5 g
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe c 261 kJ / 62 kc / Fett 2.2 g / davon ges. Fettsäuren 0.5 g / KH 6.7 g / davon Zucker 2.1 g / Eiweiß 3.8 g / Salz 1.6 g	Karottencremesuppe e 300 kJ / 72 kc / Fett 5.1 g / davon ges. Fettsäuren 1.1 g / KH 5.8 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 0.6 g / Salz 1.3 g	Tomatencremesuppe e 280 kJ / 67 kc / Fett 5.4 g / davon ges. Fettsäuren 1.3 g / KH 3.9 g / davon Zucker 3 g / Eiweiß 0.7 g / Salz 0.6 g	Rinderkraftbrühe mit Flädle a, c, e, f 902 kJ / 214 kc / Fett 5.4 g / davon ges. Fettsäuren 1.7 g / KH 29.4 g / davon Zucker 7 g / Eiweiß 10.9 g / Salz 1.7 g	Steinpilzcremesuppe e 536 kJ / 128 kc / Fett 12.8 g / davon ges. Fettsäuren 7.1 g / KH 2.3 g / davon Zucker 1.4 g / Eiweiß 1.3 g / Salz 0.6 g

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Konservierungsstoff

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: Senf und Erzeugnisse daraus