

# 17.08.-21.08 - Woche 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	<p>Schweinegulasch nach Jäger-Art dazu Knöpfe und Karottensalat a, c, d, g</p> <p>1173 kJ / 279 kc / Fett 11.5 g / davon ges. Fettsäuren 3.2 g / KH 32.1 g / davon Zucker 1.3 g / Eiweiß 12 g / Salz 2.1 g</p>	<p>Wienerle mit Spätzle und Linsengemüse 1, 3, 4, a, d, f</p> <p>2215 kJ / 530 kc / Fett 25.3 g / davon ges. Fettsäuren 9.1 g / KH 47.2 g / davon Zucker 4.6 g / Eiweiß 28 g / Salz 3.8 g</p>	<p>Lasagne Bolognese mit Blattsalat 2, a, c, e, f</p> <p>550 kJ / 131 kc / Fett 6.2 g / davon ges. Fettsäuren 2.8 g / KH 13.1 g / davon Zucker 2.2 g / Eiweiß 5.6 g / Salz 1.6 g</p>	<p>Schweinebraten mit Jägersoße dazu Makkaroni und Bohnenbündchen 1, 3, c, e, g</p> <p>1719 kJ / 411 kc / Fett 21 g / davon ges. Fettsäuren 7.6 g / KH 34.3 g / davon Zucker 4.3 g / Eiweiß 21.4 g / Salz 2.7 g</p>	<p>Fischfrikadelle mit brauner Soße dazu buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin und Gurkensalat 2, a, b, c, e, f, g</p> <p>1230 kJ / 294 kc / Fett 12.1 g / davon ges. Fettsäuren 2.8 g / KH 26.5 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 19.6 g / Salz 3 g</p>
<b>Suppe</b>	<p>Rinderkraftbrühe mit Flädle a, c, e, f</p> <p>902 kJ / 214 kc / Fett 5.4 g / davon ges. Fettsäuren 1.7 g / KH 29.4 g / davon Zucker 7 g / Eiweiß 10.9 g / Salz 1.7 g</p>	<p>Kartoffelrahmsuppe e, f</p> <p>192 kJ / 46 kc / Fett 2.3 g / davon ges. Fettsäuren 1 g / KH 5.5 g / davon Zucker 0.9 g / Eiweiß 0.7 g / Salz 1.1 g</p>	<p>Italienische Minestrone a, e</p> <p>262 kJ / 63 kc / Fett 3.4 g / davon ges. Fettsäuren 0.6 g / KH 6.4 g / davon Zucker 3.3 g / Eiweiß 1.4 g / Salz 1 g</p>	<p>Hühnersuppe c, f</p> <p>265 kJ / 63 kc / Fett 2 g / davon ges. Fettsäuren 0.4 g / KH 7.8 g / davon Zucker 1.5 g / Eiweiß 3.5 g / Salz 1 g</p>	<p>Karottencremesuppe e</p> <p>298 kJ / 71 kc / Fett 5.1 g / davon ges. Fettsäuren 1.1 g / KH 5.8 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 0.6 g / Salz 1.3 g</p>

**Zusätze:** 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Konservierungsstoff, 4: mit Phosphat

**Allergene:** a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: Senf und Erzeugnisse daraus